

Fit im Kopf für Erwachsene jeden Alters

Versuchsweise bieten wir 1x pro Woche für Personen aus der Umgebung Gedächtnistraining an.

Haben Sie Interesse?

- Ziel**
- Vorhandene Gedächtnisfähigkeiten ausbauen und verlorene Befähigungen wiedergewinnen
 - Angenehme Erinnerungen wachrufen
 - Erhaltung des Wortschatzes
 - Langweile verhindern
 - Vermittlung von Erfolgserlebnissen
 - Selbstwertgefühl steigern
 - Soziale Kontakte fördern



Angebot: Jeweils montags von 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Tagestreff im UG Seniorenzentrum Untergäu in Hägendorf
Bushaltestelle in der Nähe

Preis: CHF 15.00 pro Mal und Person
Um Anmeldung wird gebeten.

Kontakt / Anmeldung

Greetje Meier
Leiterin Alltagsgestaltung
Seniorenzentrum Untergäu
Mail: greetje.meier@szuntergaeu.ch
Tel: 062 209 45 44